

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	Macarrones con sofrito, verduras y queso parmesano.	Cocido con judías verdes.	Puré de calabaza, puerro, patatas y queso.	Potaje de Montería	Arroz con marisco, guisantes y pimiento rojo
Modificación para los más pequeños	Pechuga de pollo guisada con guisantes y zanahorias. Patatas chips.	Caballa con picadillo de tomate y pimiento.	Pastel de merluza al horno con mahonesa y lechuga.	Salchichas guisadas con champiñón.	Lomo empanado con ensalada mixta.
	Manzanas Pan	Peras Pan	Mandarina Pan integral	Plátanos. Pan	Naranjas. Pan
	Puré de pollo y verduras	Puré del cocido		Puré del potaje.	Puré de merluza, calabaza, Zanahoria y patata.
1ª SEMANA CENAS.	Croquetas de pescado con ensalada de lechuga y tomata.	Filete de pollo empanado.	Hamburguesas de carne de ternera picada con patatas fritas (sin excederse en las patatas).	Crema de Calabacín, con puerro y queso.	Una pizza variada. Puedes comprar la base preparada y añadir tus ingredientes favoritos.
	Yogurt o pieza de fruta.	Pieza de fruta.	Batido de fresa preparado con un vaso de leche y fresas.	Mus de Limón, Gelatina o fruta.	Natillas Caseras.

