

Colegio Kinder la Arruzafa.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3ª SEMANA	Arroz chino con zanahorias, guisantes y tomate.  Hamburguesa de ternera y pollo a la plancha con patatas chips.  Manzanas Pan	Potaje de montería (garbanzos, lentejas habichuelas y arroz).  Sardinitas con tomate aliñado.  Mandarinas Pan	Estofado de patatas con ternera y zanahorias.  Medallón de pescado con salsa rosa..  Manzanas Pan integral	Puré de verduras con judías verdes puerros y calabaza.  Cinta de lomo en salsa.  Plátanos.. Pan	Guiso de habichuelas.  Merluza a la romana con ensalada de escarola.  Melocotón en Almíbar. Pan
Modificación para los más pequeños	Puré de pescado, arroz y calabacín	Puré de lentejas	Puré de ternera con patata y zanahoria.		Puré de pescado y arroz
3ª SEMANA. CENAS.	Lenguado a la plancha con zanahorias.  Natillas o pieza de fruta.	Filete de pollo empanado o de cinta de lomo.  Pieza de fruta o lácteo.	Coliflor con bechamel al horno.  Pieza de fruta.	Emparedado de jamón york y queso a la plancha o un sanguis. Carne de membrillo.	Sopa jardinera y Tortilla francesa.  Pieza de fruta.