

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4ª SEMANA	Macarrones con albahaca y queso.	Puré de lentejas	Arroz con carne y verduras.	Potaje de garbanzos con espinacas.	Estofado de patatas con pescado.
	Muslos de pollo al ajillo con zanahoria.	Tortilla de patatas con ensalada mixta	Caballa en aceite con picadillo de tomate.	Fritura de pescado con ensalada de lechuga.	Croquetas de Jamón con picadillo de tomate.
	Peras	Plátanos	Yogurt.	Manzana	Naranjas.
	Pan	Pan	Pan integral	Pan	Pan
Modificación para los más pequeños	Puré de pollo y verduras	Puré de lentejas	Puré de verduras con ternera.	Puré de garbanzos y espinacas	Puré de Merluza con patatas y verdura.
4ª SEMANA. CENAS:	Crema de Calabacín y puerros. Jamón de York.	Tortilla de Patatas con Cebolla.	Croquetas de Jamón con ensalada de Lechuga.	Sopa de Arroz. Merluza a la Plancha.	Pizza Casera: Tomate, rehogado de Champiñón, jamón, atún etc...
	Yogurt.	Una pieza de Fruta.	Natillas.	Una pieza de Fruta o un Yogurt.	Flan o Queso fresco.